

Técnicas para descobrir e seguir na sua missão de vida!



Este material é gratuito. Você pode e deve compartilhar enviando-o para quem desejar. Não é permitido copiar o conteúdo parcialmente nem modificá-lo. Mesmo sendo gratuito, este material é propriedade intelectual do autor e portanto protegido pela Lei n.º9.610/98.

Sobre o Autor

Lilian Rosa é criadora do site opoderdacura.com.br. Terapeuta holística com formação em terapias complementares: bioenergia, cromoterapia, radiestesia, radiônica e geobiologia, florais de Saint Germain, PNL e Reiki nível 3A, sistema Usui. Praticante de EFT. Além de estudos em análise junguiana, espiritualidade e autoconhecimento. Atualmente trabalha com a técnica EFT.



Neste mini e-book, você vai aprender técnicas para descobrir e seguir na sua missão de vida, alinhando-se com seu propósito de vida!

Olá, tudo bem com você?!

***ESTE MINI E-BOOK É PRA VOCÊ QUE QUER DESCOBRIR
QUAL A SUA MISSÃO DE VIDA, E PARA AQUELE QUE
ATÉ JÁ SABE QUAL É ESSA MISSÃO, MAS NÃO TEM
CONSEGUIDO SE ALINHAR A ELE E SENTIR ISSO COMO
UMA GRANDE VERDADE EM SEU SER!***

As vezes, o que impede esse alinhamento com o nosso propósito são crenças que estão relacionadas a esse trabalho que precisamos desenvolver, e também, com dificuldades relacionadas à autoestima, quando nos sentimos incapazes de realizar a **NOSSA MISSÃO!**

Mas, para lidar com essas questões é preciso bastante **PERSISTÊNCIA E DEDICAÇÃO para se libertar dessas crenças e emoções negativas que estão enraizadas, e vieram de lembranças ruins e traumas que não foram curados.**

E para limpar e se libertar dessas crenças e emoções ruins, saiba que a **técnica EFT é uma ótima ferramenta para esse processo de cura. **Conheça a EFT:****

<http://opoderdapura.com.br/tecnica-eft/>

Quando você tira essa negatividade da sua vida, então, é possível olhar com clareza qual o seu **VERDADEIRO PROPÓSITO e como seguir nele com confiança e persistência!**

MAS AQUI... faremos uma técnica simples para que você possa acessar mais rápido **A SUA MISSÃO!** E essas técnicas consistem em colocar intenções para aquilo que quer alcançar.

Porque quando colocamos uma intenção tudo flui da melhor forma possível, por estarmos colocando ao Universo a nossa vontade e empenho em resolver, buscar uma solução, uma resposta para o nosso problema!

AGORA, VAMOS CONHECER AS TÉCNICAS!!!

1ª TÉCNICA:

PARA ENCONTRAR A SUA MISSÃO DE VIDA!

Nesta técnica você precisará de um papel e uma lapiseira ou caneta...

Antes, preciso te explicar que tudo o que você vai fazer aqui é colocando a intenção de buscar a sua missão de vida...e *você precisa sentir essa vontade de encontrar a sua missão no fundo do seu coração!*

Então, você tem que realmente querer... talvez você esteja cansado de tentar tanta coisa e não dar certo, de estudar muito, trabalhar e não sentir que isso é realmente algo que te deixa feliz e pleno!

Se você quer muito descobrir qual é essa missão...então, comece com uma pequena oração, e

nessa oração você seguirá os seguintes passos:

1- Comece agradecendo

Busque tudo o que você possa ser grato em sua vida...talvez, você não esteja nada feliz com a vida que tem hoje, mas aqui você fará um esforço...agradeça a coisas simples: você certamente tem um teto pra morar, uma cama pra dormir, comida, água, um banho, o sol, a chuva, suas roupas, amigos, família, um animal de estimação...tudo o que você se lembrar e ser algo pelo qual você possa agradecer.

2- Enviando bençãos a todos

Lembre-se que sempre tem pessoas que passam por mais problemas que nós...então, envie bençãos sobre aqueles que estão enfermos, que sofrem com problemas emocionais, mentais, que estão desabrigados, que sofrem com guerras...para problemas do nosso país, e do mundo!

3- Visualizando uma luz dourada

Nesse momento, você visualiza uma luz dourada que envolve todo o planeta e ela se expande sobre todo o Universo retornando ao criador!

4- Uma chuva de bençãos

Visualize uma luz cintilante que cai como uma chuva, imagine essa chuva de luz cintilante caindo sobre você. Então você pensará na sua família recebendo essas bençãos, seus amigos, seu trabalho, seus estudos, e tudo que você precisar resolver, esclarecer, conquistar em sua vida.

Então, será mais ou menos assim a oração que fará:

“Eu agradeço a minha vida, por mais essa oportunidade de vida... agradeço todos os bens que me servem: a casa onde

moro, a cama onde durmo, o carro, o transporte público... agradeço a minha família, meus amigos, o meu trabalho, os meus estudos... agradeço a Deus, aos meus mentores, guias espirituais, anjos... agradeço a todos que ajudam, e me orientam nesta vida.

E que essa energia de gratidão se expanda e alcance todos os que oram e elevam seus pensamentos aos céus... que juntos possamos expandir essa luz a todos os que sofrem: aos enfermos, aos que estão perdidos na vida, aos que sofrem de doenças emocionais, mentais, espirituais...

Que essa luz envolva a minha casa, a minha rua, meu bairro, minha cidade, o estado, o país... e todos os continentes e nações! Que essa luz dourada envolva todo o planeta terra e se expanda sobre o Universo, retornando à fonte de toda luz e amor, ao nosso criador!

E que dessa fonte maior, como uma grande explosão, caia

uma chuva de luz cintilante sobre a Terra, sobre cada ser humano e sua missão, sobre cada ser vivo. Que essa chuva de bênçãos caia sobre mim, minha família, meu trabalho, meus estudos, sobre as minhas realizações e para que eu possa encontrar e aceitar soluções para minha vida!! Assim seja!”

Essa oração você fará à noite, antes de dormir...se quiser fazer mais vezes, fique à vontade!

E agora, voltando à caneta e papel...

Depois que você fizer essa oração, você vai pegar um papel e nele você vai colocar a intenção de encontrar a sua missão de vida! Por exemplo:

“Eu peço orientação para saber qual o meu propósito nesta vida, qual a missão que preciso seguir!”

Coloque com as suas palavras, assim você sentirá mais verdade naquilo que escreve...

Você pode falar do quanto está desanimado com a vida que leva, o quanto você tem buscado a verdade do seu ser, como você está perdido sem saber qual é esse propósito que precisa seguir...coloque com as suas palavras e emoções!

Depois de escrever, você dobrará o papel e colocará dentro de algum livro que desperte a sua conexão espiritual...seja a bíblia, um livro de orações, um livro sobre espiritualidade, algo em que você acredita!

Você fará essa prática por 21 dias, ou até ter essa resposta sobre a sua missão!!

P.S: Lembrando que cada dia você escreverá em um novo papel, colocando a sua intenção!

P.S: Nesse período, fique atento aos seus sonhos, ao que as pessoas falam sobre você, sobre o que acontece à sua volta, livros que você

tenha lido, um comentário que alguém faça...assim, você receberá algum sinal sobre qual é essa missão que precisa alcançar!

Agora, a próxima técnica...

2ª TÉCNICA:

SEGUINDO NA MISSÃO DE VIDA!

Essa técnica será para aquele que já entende qual a sua missão, mas não se sente confiante neste caminho...

Aqui, você fará uma afirmação todos os dias, como uma oração, colocando a intenção de seguir na sua missão e se comprometendo a fazer o melhor por ela!

Então, você vai perceber que firmar um compromisso com o Universo, Deus, e todos os seres que trabalham no plano de Luz, fará com que você fique cada vez mais sintonizado nessa missão de vida, e as oportunidades para seguir nesse caminho surgirão em sua vida, porquê você está

disposto e realmente comprometido com esse propósito...**fique atento e aproveite bem essas oportunidades!**

No caso dessa técnica, seria ideal que você fizesse ela pela manhã, antes de começar suas atividades diárias...mas, se não puder, não tem problema! Escolha o melhor horário pra você, se concentre e esteja comprometido com as afirmações que fará!

Essa técnica você também fará em 21 dias...ela precisa se tornar um hábito, até que você sinta que cada palavra dita vem do fundo do seu ser, da sua vontade maior! Se quiser, é importante fazer uma prece, ou uma meditação antes de começar a afirmação!

Também é importante que você fale essa afirmação, que ouça a sua voz...perceba como essa afirmação é sentida em você, no seu corpo. Pode acontecer, de no começo você se sentir resistente a ela...não querendo pronunciar as palavras, isso pode acontecer porque você ainda tem carregado muitas crenças e pensamentos ruins

que estão sabotando a sua missão de vida!

É preciso resistir a esses processos sabotadores, ou melhor, limpar essas emoções e pensamentos negativos que tem contribuído com a autossabotagem...você pode utilizar a **técnica EFT** para limpar essa negatividade, como explicado acima!

**O importante é você persistir e fazer a afirmação
pelos 21 dias!**

**Então, vamos lá para a afirmação e comprometimento que
fará!**

“Eu me comprometo a seguir na minha missão de vida e de alma, com a ajuda dos meus mentores, guias espirituais, que me auxiliam nessa jornada terrena, e **SOU MUITO GRATO A TODOS ELES!** Estou a serviço do Bem Maior, do Amor e da Luz. E me comprometo a tratar as minhas emoções

inferiores, dentre elas, as que me levam a me sentir inferior aos outros, e em outros momentos, me levam a uma atitude arrogante, a um sentimento de superioridade.

Também, me comprometo a me libertar de pensamentos e crenças que impedem de alcançar todo o meu potencial para exercer a minha missão. EU LIBERO AGORA ESSAS CRENÇAS E PENSAMENTOS...ainda que eu não saiba as razões que me levam a pensar assim! Eu me comprometo a fazer o melhor por mim, e por todos que estão à minha volta. E que a minha missão alcance aqueles que preciso alcançar. SOU GRATO, MUITO GRATO POR ESSA OPORTUNIDADE! E peço orientação para seguir nesse caminho, cumprindo o que vim cumprir neste aprendizado na Terra. Obrigado! Obrigado! Obrigado!”

Bom, espero que você goste dessas técnicas...e principalmente, coloque-as em prática! Elas também

já me ajudaram muito...e espero que te ajude muito também!

E vou te pedir um favor...escreva para o site:

contato@opoderdacura.com.br

lilian@opoderdacura.com.br

Ou deixe um comentário na página do artigo:

<http://opoderdacura.com.br/as-verdadeiras-razoes-de-voce-nao-seguir-na-sua-missao-de-vida/>

...e nos conte a sua experiência com essas técnicas, o quanto elas te ajudaram nesse processo de descoberta da sua missão, e também, se tiver alguma dúvida ou sugestão a fazer...fico muito agradecida! Então é isso...até mais! Siga na Luz!

Lilian Rosa